

ПРИРОДА СОЦИАЛЬНОГО СОЗНАНИЯ КАК СООТНОШЕНИЕ ТЕЛЕСНОГО ОПЫТА С ЭМПАТИЕЙ

Жавлонбек КОДИРОВ,
*докторант 2-го курса Национального университета
Узбекистана имени Мирзо Улугбека*

E-mail: javlonkodirov06@gmail.com
ORCID: 0000-0002-5429-2112

Аннотация. С позиции воплощенного сознания специфика когнитивных процессов глубоко переплетена с телесными переживаниями и сенсомоторными взаимодействиями. В сфере социального сознания данная точка зрения предлагает убедительную основу для понимания того, как телесный опыт формирует межличностное взаимодействие, эмпатию и социальное поведение. В данной статье исследуется воплощенная природа социального сознания с позиции динамического взаимодействия между телом, разумом и социальной средой. Опираясь на знания когнитивной психологии, нейробиологии и социальной психологии, нами был выявлен механизм взаимодействий телесных ощущений, жестов и движений с точки зрения их влияния на социальное восприятие, эмоциональный резонанс и эмпатическое понимание. Обсуждены предпосылки и последствия воплощенного социального сознания в контексте теорий разума, социальной категоризации и экстраполяции культурных практик и норм. Обобщая результаты исследований различных дисциплин, данная статья предлагает детальное понимание воплощенных основ социального сознания и подчеркивает направления будущих исследований в этой развивающейся области.

Ключевые слова: воплощенное сознание, социальное сознание, межличностное взаимодействие, эмпатия, телесный опыт, сенсомоторные взаимодействия

ВВЕДЕНИЕ

В изучении социального сознания уже давно доминируют когнитивные и социокультурные аспекты, подчеркивающие роль психических представлений и процессов в социализации в формировании человеческого поведения. Однако недавние достижения в теории воплощенного сознания бросили вызов традиционным взглядам, подчеркнув воплощенную природу социального сознания — идею о том, что когнитивные процессы основаны на телесном опыте и сенсомоторном взаимодействии с окружающей средой [19]. Этот сдвиг в перспективе открывает богатую основу для понимания того, как телесный опыт влияет на межличностное взаимодействие, эмпатию и социальное поведение. В этой статье мы исследуем воплощенную природу социального сознания, опираясь на идеи когнитивной психологии, нейробиологии и социальной психологии, для выявления сущности динамического взаимодействия между телом, разумом и социальной средой.

МЕТОДОЛОГИЯ

С точки зрения воплощенного сознания когнитивные процессы глубоко переплетены с телесным опытом, подчеркивая роль сенсомоторных взаимодействий в формировании человеческого сознания [9]. В сфере социального сознания данная точка зрения предлагает новый подход к пониманию того, как телесные переживания влияют на социальное восприятие, эмоциональный резонанс и эмпатическое понимание. Теория обоснованного сознания, например, предполагает, что когнитивные процессы основаны на телесном опыте, таком как восприятие, действие и эмоции, что приводит к появлению воплощенных пред-

ставлений, которые лежат в основе когнитивных функций более высокого уровня [2]. Аналогичным образом, теория моделирования предполагает, что люди понимают и предсказывают действия и эмоции других, мысленно моделируя свои собственные телесные переживания [8]. Объединив идеи данных теоретических точек зрения, мы получили более глубокое понимание воплощенной природы социального сознания и его последствий для человеческого поведения.

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

Одним из ключевых аспектов воплощенного социального сознания является влияние телесного опыта на социальное восприятие и суждение. Исследования показали, что телесные ощущения и движения играют решающую роль в формировании социальных впечатлений и отношений [12]. Например, исследования показали, что позы тела могут влиять на социальные суждения: люди в широких позах воспринимаются как более доминирующие и уверенные в себе, чем те, кто в суженных позах [3]. Более того, теория воплощенных установок предполагает, что телесный опыт может формировать неявные установки и предпочтения, тонко влияя на поведение [17]. Эти результаты подчеркивают важность телесного опыта в социальном восприятии и подчеркивают воплощенную природу человеческого сознания.

Эмпатия, выражающая способность понимать и разделять эмоции других, является еще одним важным аспектом социального сознания, на который глубоко влияют телесные переживания [6]. Исследования показали, что телесные ощущения и движения играют ключевую роль в эмпатической реакции, при этом люди часто отражают эмоции и

поведение других [10]. Например, исследования показали, что наблюдение за тем, как кто-то другой испытывает боль, сопровождается активизацией аналогичных нейронных цепей, участвующих в переживании физической боли для самого себя [16]. Этот феномен, известный как общие репрезентации, подчеркивает воплощенную природу эмпатии и ее зависимость от телесных переживаний. Более того, исследования показали, что телесная обратная связь может влиять на эмоциональные переживания и регуляцию, при этом изменения в позе тела и выражениях лица влияют на субъективные эмоциональные состояния [18]. Понимая воплощенную основу эмпатии, мы можем получить представление о механизмах, лежащих в основе социальных связей и эмоционального резонанса.

Помимо формирования индивидуального социального опыта, телесный опыт также играет решающую роль в воплощении культурных практик и норм. Теория культурного воплощения утверждает, что культурные практики воплощаются посредством социального взаимодействия, что приводит к интернализации культурных норм и ценностей [13]. Например, исследования показали, что культурные различия в телесном поведении, таком как жесты и мимика, отражают основные культурные ценности и нормы [14]. Более того, исследования показали, что культурный прайминг может влиять на телесные ощущения и движения, приводя к изменениям в социальном поведении и восприятии [1]. Эти результаты подчеркивают динамическое взаимодействие между телом, культурой и социальным сознанием, подчеркивая важность учета культурных факторов в понимании человеческого поведения.

Нейронная основа воплощенного

социального сознания была предметом интенсивных исследований, при этом исследователи стремились идентифицировать области мозга и сети, участвующие в обработке телесных ощущений, социальном восприятии и эмпатии. Исследования нейровизуализации показали, что такие области мозга, как система зеркальных нейронов, островковая доля и передняя поясная извилина, играют ключевую роль в обеспечении воплощенного социального сознания [11]. Например, система зеркальных нейронов, первоначально обнаруженная у обезьян, участвует в понимании и подражании действиям других, а также в эмпатическом реагировании [15]. Более того, исследования показали, что нарушения в этих нейронных цепях могут привести к дефициту социального сознания, например, у людей с расстройствами аутистического спектра [5]. Выясняя нейронные механизмы, лежащие в основе воплощенного социального сознания, мы можем получить представление о биологических основах социального поведения человека и патофизиологии социальных когнитивных расстройств.

Изучение воплощенного социального сознания имеет важные последствия для различных областей, включая образование, клиническую психологию и взаимодействие человека и компьютера. Понимая, как телесный опыт влияет на социальное восприятие, эмоциональный резонанс и эмпатическое понимание, преподаватели могут разработать более эффективные стратегии обучения, соответствующие различным стилям обучения и уровню подготовки [20]. Кроме того, результаты исследований в области социального сознания могут стать основой для вмешательства в отношении людей с социальными когнитивными расстройствами, такими как расстройства аутистического спек-

тра, путем воздействия на основные нейронные механизмы и содействия развитию социальных навыков [4]. Кроме того, достижения в области взаимодействия человека с компьютером могут выиграть от интеграции принципов воплощенного сознания в дизайн интерфейса, что обеспечит более интуитивный и привлекательный пользовательский опыт [7]. В дальнейшем исследования в области воплощенного социального сознания должны быть направлены на дальнейшее выяснение нейронных механизмов, лежащих в основе социального восприятия и эмпатии, а также на изучение культурных факторов и факторов развития, которые формируют воплощенное социальное сознание. Решая эти исследовательские вопросы, мы можем углубить наше понимание воплощенных основ человеческого социального поведения и сознания, прокладывая путь для инновационных приложений и вмешательств в будущем.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В заключение отметим, что изучение воплощенного социального сознания

предлагает убедительную основу для понимания динамического взаимодействия между телом, разумом и социальной средой. Изучая, как телесный опыт влияет на социальное восприятие, эмпатию и культурные практики, исследователи могут получить представление о воплощенной природе человеческого сознания и поведения. Область воплощенного социального сознания, от теоретической точки зрения до практического применения, обещает улучшить наше понимание социального взаимодействия человека и предоставить информацию о вмешательствах для людей с социальными когнитивными расстройствами. Будущие исследования должны быть направлены на дальнейшее изучение нейронных механизмов и культурных факторов, формирующих воплощенное социальное сознание, с целью укрепления социальных связей и взаимопонимания в условиях все большей многообразия и взаимосвязанности современного мира.

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Bargh, J. A., Chen, M., & Burrows, L. [1996]. Automaticity of social behavior: Direct effects of trait construct and stereotype activation on action. *Journal of Personality and Social Psychology*, 71[2], 230–244.
2. Barsalou, L. W. [2008]. Grounded cognition. *Annual Review of Psychology*, 59, 617–645.
3. Carney, D. R., Cuddy, A. J. C., & Yap, A. J. [2010]. Power posing: Brief nonverbal displays affect neuroendocrine levels and risk tolerance. *Psychological Science*, 21[10], 1363–1368.
4. Cook, J. L., Blakemore, S. J., & Press, C. [2014]. Atypical basic movement kinematics in autism spectrum conditions. *Brain*, 137[9], 3049–3061.
5. Dapretto, M., Davies, M. S., Pfeifer, J. H., Scott, A. A., Sigman, M., Bookheimer, S. Y., & Iacoboni, M. [2006]. Understanding emotions in others: Mirror neuron dysfunction in children with autism spectrum disorders. *Nature Neuroscience*, 9[1], 28–30.

6. Decety, J., & Jackson, P. L. [2004]. The functional architecture of human empathy. *Behavioral and Cognitive Neuroscience Reviews*, 3[2], 71–100.
7. Dourish, P. [2001]. *Where the action is: The foundations of embodied interaction*. MIT Press.
8. Gallese, V., & Goldman, A. [1998]. Mirror neurons and the simulation theory of mind-reading. *Trends in Cognitive Sciences*, 2[12], 493–501.
9. Glenberg, A. M. [2010]. Embodiment as a unifying perspective for psychology. *Wiley Interdisciplinary Reviews: Cognitive Science*, 1[4], 586–596.
10. Hatfield, E., Cacioppo, J. T., & Rapson, R. L. [1994]. Emotional contagion. *Current Directions in Psychological Science*, 2[3], 96–99.
11. Keysers, C., & Gazzola, V. [2010]. Social neuroscience: Mirror neurons recorded in humans. *Current Biology*, 20[8], R353–R354.
12. Lakoff, G., & Johnson, M. [1999]. *Philosophy in the flesh: The embodied mind and its challenge to western thought*. Basic Books.
13. Markus, H. R., & Kitayama, S. [1991]. Culture and the self: Implications for cognition, emotion, and motivation. *Psychological Review*, 98[2], 224–253.
14. Niedenthal, P. M., Barsalou, L. W., Winkielman, P., Krauth-Gruber, S., & Ric, F. [2005]. Embodiment in attitudes, social perception, and emotion. *Personality and Social Psychology Review*, 9[3], 184–211.
15. Rizzolatti, G., & Craighero, L. [2004]. The mirror-neuron system. *Annual Review of Neuroscience*, 27, 169–192.
16. Singer, T., Seymour, B., O'Doherty, J., Kaube, H., Dolan, R. J., & Frith, C. D. [2004]. Empathy for pain involves the affective but not sensory components of pain. *Science*, 303[5661], 1157–1162.
17. Smith, E. R., & Semin, G. R. [2004]. Socially situated cognition: Cognition in its social context. *Advances in Experimental Social Psychology*, 36, 53–117.
18. Strack, F., Martin, L. L., & Stepper, S. [1988]. Inhibiting and facilitating conditions of the human smile: A nonobtrusive test of the facial feedback hypothesis. *Journal of Personality and Social Psychology*, 54[5], 768–777.
19. Wilson, M. [2002]. Six views of embodied cognition. *Psychonomic Bulletin & Review*, 9[4], 625–636.
20. Wilson, R. A., & Foglia, L. [2011]. Embodied cognition. *Wiley Interdisciplinary Reviews: Cognitive Science*, 2[1], 23–30.

Javlonbek KODİROV

SOSIAL ŞÜRÜN TƏBİƏTİ BƏDƏN TƏCRÜBƏSİNİN EMPATİYA İLƏ ƏLAQƏSİ KİMİ

Xülasə

Təcəssüm olunmuş şüur nöqteyi-nəzərindən idrak proseslərinin spesifikliyi bədən təcrübələri və sensorimotor qarşılıqlı təsirlərlə dərinə bağlıdır. Sosial şüur sahəsində bu perspektiv bədən təcrübəsinin şəxsiyyətlərarası qarşılıqlı əlaqəni, empatiyanı və sosial davranışı necə formalaşdırdığını anlamaq üçün cəlbedici çərçivə təklif edir. Bu məqalə bədən, ağıl və sosial mühit arasında dinamik qarşılıqlı əlaqə baxımından ictimai şüurun təəcəssüm olunmuş təbiətini araşdırır. Koqnitiv

psixologiya, nevrologiya və sosial psixologiya biliklərinə əsaslanaraq, biz bədən hissləri, jestlər və hərəkətlərin sosial qavrayışa, emosional rezonansa və empatik qavrayışa təsiri nöqteyi-nəzərindən qarşılıqlı təsir mexanizmini müəyyən etdik. Təcəssüm olunmuş ictimai şüurun öncülləri və nəticələri ağıl nəzəriyyələri, sosial təsnifat, mədəni təcrübə və normaların ekstrapolyasiyası kontekstində müzakirə edilir. Tədqiqatları fənlər üzrə sintez etməklə, bu məqalə sosial idrakın təcəssüm olunmuş əsaslarının incəlikli başa düşülməsini təklif edir və bu inkişaf etməkdə olan sahədə gələcək tədqiqatlar üçün istiqamətləri vurğulayır.

Açar sözlər: təcəssüm olunmuş şüur, sosial şüur, şəxsiyyətlərarası qarşılıqlı əlaqə, empatiya, bədən təcrübəsi, sensorimotor qarşılıqlı təsirlər

Javlonbek KODIROV

NATURE OF SOCIAL CONSCIOUSNESS AS RELATIONSHIP BETWEEN BODY EXPERIENCE AND EMPATHY

Abstract

The specificity of cognitive processes is deeply intertwined with bodily experiences and sensorimotor interactions, as highlighted by the perspective of embodied consciousness. In the field of social consciousness, this perspective offers a compelling basis for understanding how bodily experience shapes interpersonal interaction, empathy, and social behavior. This article explores the embodied nature of social consciousness through the dynamic interaction between body, mind, and social environment. Drawing on insights from cognitive psychology, neuroscience, and social psychology, we identify the mechanisms by which bodily sensations, gestures, and movements interact to influence social perception, emotional resonance, and empathic understanding. We discuss the antecedents and consequences of embodied social consciousness in the context of theories of mind, social categorization, and the extrapolation of cultural practices and norms. By integrating research from various disciplines, this article offers a detailed understanding of the embodied foundations of social consciousness and highlights future directions for research in this emerging field.

Keywords: embodied consciousness, social consciousness, interpersonal interaction, empathy, bodily experience, sensorimotor interactions